

Wer vor seiner
Vergangenheit
flieht, verliert
das Rennen.

T. S. Eliot

Sonntag, 22. Januar

Wer alles glaubt,
was er liest, sollte
besser nicht lesen.

Japanisches Sprichwort

Samstag, 18. Februar

Women
should be
someone
and not
something.

Mary Cassatt

Mittwoch, 8. März

Es vergisst der Jüngling
so gerne, dass auch der
Greis ein Jüngling
gewesen, er selbst aber
auch ein Greis werden
wird.

Jeremias Gotthelf

Samstag, 22. April

Was ein Mensch kann,
muss er sein. Er muss
seiner eigenen Natur treu
bleiben. Dieses Bedürfnis
bezeichnen wir als
Selbstverwirklichung.

Abraham Maslow

Mittwoch, 31. Mai

Die Sonne zeigt,
wie man munter
geht, wenn man
untergeht.

Klaus Klages

Mittwoch, 21. Juni

Liebeskummer ist eine
scheußliche Krankheit.

Tina Turner

Mittwoch, 19. Juli

Dass ich mich
verheirate, soll
kein Grund sein,
dass ich nichts
werde.

Paula Modersohn-Becker

Samstag, 5. August

Es gibt keinen treueren
Freund als ein Buch.

Ernest Hemingway

Freitag, 1. September

Worte sind
wie Gewürze.
Zu viele sind
schlimmer als
zu wenige.

Joan Aiken

Sonntag, 8. Oktober

Selbst denken ist
der höchste Mut.
Wer wagt, selbst zu
denken, der wird
auch selbst handeln.

Bettina von Arnim

Donnerstag, 2. November

Alle Menschen
sind eins. Was sie
unterscheidet, ist
der Name, den
man ihnen gibt.

Buddha

Sonntag, 17. Dezember

Abreißen, loslassen · Kalender 2023

Tag für Tag eine gute Übung: Abreißen und loslassen
365 großartige Gedanken und Lebensweisheiten
im Buchformat mit Wochenkalendarium



Abreißen, loslassen
Kalender 2023 (täglich)

€ 17.00 (D)

ISBN 978-3-257-51098-0



Diogenes